

Osez l'atelier Grommelot !

Nom :
Prénom :
Adresse :
.....
Tél. :
E-mail :

Pour cette journée, vous devez être adhérent-e aux deux associations :

- ❶ J'adhère déjà à Babellium, je dois adhérer à La Mouette rieuse.
 La Mouette rieuse 5€ / semestre =€
- ❷ J'adhère déjà à La Mouette rieuse, je dois adhérer à Babellium.
 Babellium 5€ / semestre =€
- ❸ Je n'adhère à aucune association pour l'instant, j'adhère donc :
 Babellium 5€ / semestre =€
 La Mouette rieuse 5€ / semestre =€

- ❹ Je participe au stage Grommelot :
Coût /pers : 50€ =€

Total =€

Fait à le
Signature :

Bulletin et chèque à l'ordre de Babellium
À retourner à : Babellium, 14 av. Aristide Briand, 29300 Quimperlé



Samedi 11 mai 2019
Espace de la Mouette rieuse
Lande Julien
Riec-sur-Belon (29)

ATELIER DECOUVERTE
THEATRE-IMPRO et GROMMELOT

Infos et inscriptions : 06 82 43 42 98 • contact.babellium@gmail.com
[www.collectif-babellium.fr] • [www.espacelamouetterieuse.fr]
La Mouette rieuse : 8 imp. des figuiers-lande Julien. Riec Sur Belon (29).

Babellium & La Mouette Rieuse



 Le grommelot, c'est quoi ? Le grommelot est un style de langage utilisé dans le théâtre satirique, un charabia composé de langage macaronique et d'éléments onomatopéiques, utilisé en lien avec le mime et l'imitation.

Comment cela va se passer ?

► **Centration et lâcher-prise.** Nous allons partir, ensemble en voyage à la rencontre de notre propre voix primitive, celle qui s'exprime non pas avec des mots mais juste avec des sons, des séquences sonores modulées dans une diversité de rythmes, d'intonations...

► **Trouver son langage imaginaire.** Petit à petit, chacun improvisera son propre langage comme l'enfant qui apprend à articuler des sons en fonction de l'instant présent, de son émotion, de sa sensibilité, et de son environnement. Phase de monologues en solitaire.

► **Mise en mouvement.** Chacun sera attentif à comment ce nouveau langage s'ancre dans le corps, dans les mimiques, les mouvements, les postures.

► **Jeu théâtral.** Progressivement, nous irons vers la rencontre de l'autre pour créer des improvisations deux à deux, chacun dans son langage à priori incompréhensible pour l'autre. Dans ce jeu théâtral, une histoire va pourtant se créer à deux... En oubliant les mots du quotidien, chacun va réinventer la relation à l'autre en faisant place à son grommelot, celui de l'autre, aux sensations, aux émotions, aux mouvements, dans la créativité de l'instant.

► **Partage.** Dans notre langage habituel, nous prendrons le temps d'échanger sur notre vécu des expériences proposées.



 L'objectif ? Une journée d'exploration de cette langue venue de ses propres tripes pour mieux appréhender l'immersion dans une langue étrangère et essayer de comprendre un autre qui ne parle pas la même langue.

 Intervention Martine Kergreiz est depuis plus de 20 ans, Gestalt-thérapeute diplômée de l'EPG (Ecole Parisienne de Gestalt), et certifiée en Sophrologie. Ses activités se partagent entre la thérapie individuelle et l'animation de groupes de développement du potentiel humain.

 Où ? A l'Espace de la Mouette Rieuse. Situé dans le sud du Finistère près de Riec sur Belon, à 10 km de la mer, c'est un lieu où thérapie et créativité sont associées pour offrir à chacun un chemin de mieux être, d'évolution et de croissance



Pratique :

→ **Groupe de 6 à 10 personnes dès 11 ans**

→ **de 9h à 17h30 avec un pique-nique partagé.**

→ **Coût du stage : 50€ la journée (hors adhésions).**